

# Übung zur Prioritätensetzung

## 1. Schritt

Schreibt 10 Themen auf, die Euch in Eurem Leben wichtig sind! Die Themen können wild gemischt sein und aus den Bereichen Freizeit, Familie, Beruf, etc. kommen. Es gibt keine Reihenfolge oder Gewichtung, die eingehalten werden soll.

**Wichtig!!!!** Es müssen auf jeden Fall mindesten 10 Dinge sein! **Wichtig!!!!**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_



1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Wenn ihr euch eure drei wichtigsten Lebens-Themen anschaut,

- wie passt euer aktuelles Leben zu dieser Auswahl?
- wie passend sind dazu eure Prioritäten, die ihr privat und beruflich trifft?
- womit verbringt ihr aktuell wieviel Zeit und wie passt das mit den Prioritäten zusammen?

Wenn ihr euch zu den drei Fragen, Gedanken gemacht habt, schreibt auf:

**Womit seid ihr aktuell zufrieden?**

---

---

---

**Bei welchen Themen wünscht ihr euch Veränderungen?**

---

---

---

**Was konkret nehmt ihr euch vor?**

---

